

Jugendgesundheitskonferenzen

Projektideen „Sexuelle Gesundheit“

„2025 finden zum ersten Mal in Tirol Jugendgesundheitskonferenzen statt. Ziel ist es, die Gesundheitskompetenz und Chancengerechtigkeit bei Tiroler Jugendlichen im Alter von 12 – 20 Jahren zu fördern und zu stärken.“

Jugendeinrichtungen erhalten mithilfe einer Projektunterstützung die Möglichkeit, Aktivitäten und Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen umzusetzen.

*Die **Projekte werden bis zu 500 Euro gefördert**. Die Ergebnisse dieser Jugendprojekte stehen anschließend im Zentrum der Jugendgesundheitskonferenzen, die in den Jahren 2025 bis 2028 in allen neun Tiroler Bezirken stattfinden.*

*Gemeinsam mit den dort tätigen Vereinen, Einrichtungen möchten wir einen **zentralen Beitrag zur Jugendgesundheit in der Region** leisten.“*

Mehr Infos: www.jugendgesundheit.tirol

Gerne konzipieren wir als *Zentrum Sexuelle Gesundheit Tirol* gemeinsam mit Ihrer Jugendgruppe (Schule, Jugendverein, Jugendzentrum, ...) ein individuelles Projekt nach Ihren Wünschen, Interessen und Bedürfnissen. In einem ersten Schritt haben wir uns schon ein paar Ansatzpunkte, Themen und mögliche Methoden für diese Projekte überlegt und freuen uns aber, diese um Ideen der Jugendlichen zu erweitern.

Mögliche Themenbereiche	Projektideen
Sexuelle Gesundheit und HIV/STIs	• Infotag mit Vor Ort-Testung auf STIs (Veranstaltungsorganisation, HIV und STI-Awareness, Communityarbeit)
Liebe, Beziehungen und Gefühle	• Poetryslam oder Open Mic (mit bekannten Künstler:innen Texte erarbeiten, Rhetorik üben, Veranstaltungsorganisation) • Theaterstück oder Theatersequenzen
Sexualpädagogik	• Materialien für Zielgruppen erstellen (Design, Texten, Recherche, ...) • App oder Webseite (als Quiz) programmieren
Anatomie und Pubertät	• Körpersäfte-Laden (spielerisch und habtisch über den eigenen Körper lernen; mit Funfacts) • Menstruationsboxen gestalten
Sexualität, Medien und Recht	• Kurzfilm drehen (z.B. Umgang mit Pornografie, Online-Dating, Gewalt, ...)
Leben mit HIV	• Gedenkfeier zum Welt Aids Tag (01. Dezember) • Plakatstrecke und -ausstellung
Diversität und Vielfalt	• Brunch für queere Jugendliche organisieren (z.B. mit Gesprächen, Büchertisch, ...) • Kochkurs mit und für queere Jugendliche